

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

15ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΝ - ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ & PLAY OFFS ΟΜΑΔΙΚΩΝ

Ο Πανελλήνιος Ομίλος Φίλων Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης (Π.Ο.Φ.Επ.Α.) σε συνεργασία με την Ελληνική Φίλαθλη Ομοσπονδία Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης (Ε.Φ.Ο.Επ.Α.) προκηρύσσει το :

15ο Πανελλήνιο Ατομικό Πρωτάθλημα Ανεξάρτητων & Βετεράνων Αθλητών – Αθλητριών & τα Play Offs των Ομαδικών Αγωνισμάτων (2025-2026)

Α. ΑΤΟΜΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1.1** Ανεξάρτητοι αθλητές και αθλήτριες κάτοχοι Ελληνικής υπηκοότητας ή/και ιθαγένειας (σύμφωνα με την παράγραφο 2 του άρθρου 14 του εσωτερικού κανονισμού), που έχουν κλείσει το 18ο έτος της ηλικίας τους ή θα το κλείσουν οποτεδήποτε εντός του έτους 2026 (έτος γέννησης 2008 και παλαιότερα), οι οποίοι/ες δεν είχαν ποτέ Αθλητικό Δελτίο σε Σωματείο εγγεγραμμένο στη δύναμη της Ε.Φ.Ο.Επ.Α. ή άλλης Ομοσπονδίας ξένης χώρας.
- 1.2** Βετεράνοι αθλητές και αθλήτριες κάτοχοι Ελληνικής υπηκοότητας ή/και ιθαγένειας (σύμφωνα με την παράγραφο 2 του άρθρου 14 του εσωτερικού κανονισμού), που έχουν κλείσει το 40ο έτος της ηλικίας τους ή θα το κλείσουν οποτεδήποτε εντός του έτους 2026 (έτος γέννησης 1986 και παλαιότερα).

2. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

2.1 ΑΝΔΡΩΝ

- Ανεξάρτητων 18 έως και 39 ετών (γεννηθέντες από το 1987 έως και 2008)
- Ανεξάρτητων 40 έως και 49 ετών (γεννηθέντες από το 1977 έως και 1986)
- Ανεξάρτητων 50 έως και 59 ετών (γεννηθέντες από το 1967 έως και 1976)
- Ανεξάρτητων 60 έως και 64 ετών (γεννηθέντες από το 1962 έως και 1966)
- Ανεξάρτητων 65 έως και 69 ετών (γεννηθέντες από το 1957 έως και 1961)
- Ανεξάρτητων 70+ ετών (γεννηθέντες το έτος 1956 και παλαιότερα)
- Βετεράνων 40 έως και 49 ετών (γεννηθέντες από το 1977 έως και 1986)
- Βετεράνων 50 έως και 59 ετών (γεννηθέντες από το 1966 έως και 1976)
- Βετεράνων 60 έως και 64 ετών (γεννηθέντες από το 1962 έως και 1966)
- Βετεράνων 65 έως και 69 ετών (γεννηθέντες από το 1957 έως και 1961)
- Βετεράνων 70+ ετών (γεννηθέντες το έτος 1956 και παλαιότερα)

2.2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- Ανεξάρτητων (ενιαία ηλικιακή κατηγορία)
- Βετεράνων (ενιαία ηλικιακή κατηγορία)

2.3 ΔΙΠΛΑ (ΑΝΔΡΩΝ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΜΕΙΚΤΑ)

- Ανεξάρτητων και Βετεράνων, ενιαία κατηγορία, χωρίς ηλικιακό διαχωρισμό.

3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Παρασκευή - Κυριακή 12-14 Ιουνίου 2026, στο Βυζαντινό Αθλητικό Κέντρο (Μεγάλης του Γένους Σχολής 10, Άλιμος).

Την Παρασκευή 12/6/2026 παράλληλα με τους ομαδικούς αγώνες θα διεξαχθούν και αγώνες διπλών γυναικών και μεικτών διπλών.

Τα διπλά ανδρών θα διεξαχθούν την Κυριακή 14/6/2026.

Ενδέχεται την Παρασκευή να διεξαχθούν και ατομικοί αγώνες των ηλικιακών κατηγοριών 60+.

Το ακριβές πρόγραμμα των αγώνων θα ανακοινωθεί με την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής.

4. ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ

Παρασκευή 11:30, Σάββατο και Κυριακή 9:30, με ώρα προσέλευσης μισή ώρα νωρίτερα.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι και την Παρασκευή 5/6/2026 στο

<http://www.pofepa.com.gr/TournamentParticipations/Create>

Για τα αγωνίσματα των διπλών οι δηλώσεις υποβάλλονται στο info@pofepa.gr με απλή αποστολή μυνήματος.

6. ΚΛΗΡΩΣΗ

Θα πραγματοποιηθεί την Δευτέρα 7/6/2026.

7. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

α) Απλό Ανδρών

β) Απλό Γυναικών

γ) Διπλά ανδρών

δ) Διπλά γυναικών

ε) Διπλά μεικτά

Ένα διπλό για να δηλώσει συμμετοχή, θα πρέπει τουλάχιστον ένας από τους δύο να συμμετέχει στο απλό ή στα ομαδικά αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

8. ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :

Στην Α' φάση θα δημιουργηθούν όμιλοι των 3 ή 4 ανάλογα με τις συμμετοχές. Για την τοποθέτηση των «φαβορί» στους ομίλους (δύο ανά όμιλο), θα χρησιμοποιηθεί ο Πίνακας Αξιολόγησης **Μαΐου 2026** του Π.Ο.Φ.Επ.Α..

Η τοποθέτηση των φαβορί θα γίνει με το σύστημα «Μαϊάνδρος». Ήτοι το πρώτο φαβορί στον Α' όμιλο, το δεύτερο στον Β', το 3ο στον Γ', κ.ο.κ. Για τις υπόλοιπες θέσεις των ομίλων θα γίνει κλήρωση. Στη διαδικασία της κλήρωσης των ομίλων για τις θέσεις 3-4, θα γίνει προσπάθεια να μην συμπέσουν αθλητές του ίδιου σωματείου στον ίδιο όμιλο εφόσον ο αριθμός των ομίλων είναι ίσος ή μεγαλύτερος του αριθμού των αθλητών από το ίδιο σωματείο.

Στη Β' φάση οι αθλητές – τριες, που κατέκτησαν την 1η και 2η θέση των ομίλων θα αναμετρηθούν σε απλό knock out αγώνα. Φαβορί θα είναι οι νικητές των ομίλων, ήτοι: 1ο φαβορί ο 1ος του 1ου ομίλου, 2ο φαβορί ο 1ος του 2ου ομίλου κ.ο.κ. και θα τοποθετηθούν στον πίνακα του νοκ-άουτ στις θέσεις που προβλέπονται. Η κλήρωση θα γίνει με βάση την θέση που πήραν οι αθλητές-τριες στον όμιλο και δεν αγωνίζονται μεταξύ τους στον πρώτο αγώνα, κατά σειρά, οι πρώτοι των ομίλων και αυτοί που ήταν στον ίδιο όμιλο.

Οι αθλητές και αθλήτριες που थे τερματίσουν στην 3η και 4η θέση των ομίλων συμμετέχουν σε αγώνες παρηγοριάς με το σύστημα απλού νοκ άουτ.

Νικητής σε κάθε περίπτωση είναι ο καλύτερος των 5 σετ (best of five).

9. ΕΠΑΘΛΑ

Κύπελλο στους 1^{ους} κάθε κατηγορίας. Δίπλωμα και Μετάλλιο στους 1^{ους}, 2^{ους} και 3^{ους}.

Δίπλωμα και Μετάλλιο στους 1^{ους}, 2^{ους} και 3^{ους} των αγώνων παρηγορίας.

10. ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

20 Ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια για όλα τα αγωνίσματα. Το παράβολο μπορεί να καταβληθεί και λίγο πριν την έναρξη των αγώνων.

11. ΛΟΙΠΟΙ ΟΡΟΙ

Για να ισχύσουν οι πιο πάνω αναφερόμενες κατηγορίες θα πρέπει να υπάρχουν το ελάχιστο 4 δηλώσεις συμμετοχής στην κάθε κατηγορία. Με αριθμό συμμετοχών μικρότερο του 4, η κατηγορία συγχωνεύεται με την αμέσως μικρότερη ανάλογα με τις δηλώσεις συμμετοχής.

12. ΓΕΝΙΚΑ

- α) Η διαιτησία διασφαλίζεται από τους παίκτες
- β) Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν μαζί τους την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή το ΔΑΙ και η συμμετοχή τους συνεπάγεται αυτομάτως την ανάληψη από μέρους τους της ευθύνης για την Υγεία τους.
- γ) Τα ονόματα των αθλητών και οι κληρώσεις της Α' φάσης θα είναι αναρτημένα σε πίνακα. Διευκρινίζεται πως, εάν κάποιος αθλητής - αθλήτρια δεν προσέλθει έγκαιρα στο χώρο των αγώνων ώστε να πιστοποιήσει την παρουσία του/της, μένει εκτός αγώνων.
- δ) Κάθε αθλητής/τρια συμμετέχει αποκλειστικά στην ηλικιακή κατηγορία στην οποία ανήκει.
- ε) Το πρωτάθλημα είναι ΑΞΙΟΛΟΓΗΜΕΝΟ από τον Π.Ο.Φ.Επ.Α. και τα αποτελέσματά του λαμβάνονται υπόψη στους Πίνακες Αξιολόγησης του Ομίλου.

13. ΧΡΗΣΙΜΑ ή ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥΣ

- Η Αθλητική ή Αστυνομική Ταυτότητα
- Ατομική Ρακέτα, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας (ITTF), χωρίς εξογκώματα, εσοχές, χαρακιές, φθορές στην επιφάνεια των ελαστικών ή στον ξύλινο δίσκο, λάστιχα διαφορετικού χρώματος με σήμα της ITTF. Αναγραφή συνθημάτων, αυτοκόλλητα κτλ, απαγορεύονται.

Μετά το πέρας των αγώνων, το βράδυ του Σαββάτου και περίπου 21:30 θα λάβει χώρα συνεστίαση στον αύλειο χώρο του Βυζαντινού Αθλητικού Κέντρου όλων των παικτών και ομάδων αλλά και των φίλων που θα ήθελαν να συμμετάσχουν. Παράλληλα θα γίνει και η απονομή των επάθλων στους κατά τόπους πρωταθλητές των ομαδικών αγωνισμάτων του Π.Ο.Φ.Επ.Α. Το κόστος συμμετοχής για αθλητές και συνοδούς θα είναι 15 €.

B. ΟΜΑΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (play offs) ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α) Οι πρωταθλήτριες ομάδες των ομαδικών αγώνων Π.Ο.Φ.Επ.Α. που διοργανώνονται στις περιφέρειες της Ελλάδος:

- ΑΤΤΙΚΗΣ (Α1 κατηγορία)
- ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
- ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ
- ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, ΗΠΕΙΡΟΥ & ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ
- ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
- ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
- ΚΡΗΤΗΣ
- ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
- ΝΗΣΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ

β) Οι νικήτριες του Κυπέλλου Π.Ο.Φ.Επ.Α. των ανωτέρω περιοχών.

Στην περίπτωση που κάποια ομάδα κατακτήσει Πρωτάθλημα και Κύπελλο, θα αγωνιστεί στο Πρωτάθλημα και η φιναλίστ του Κυπέλλου θα συμμετάσχει στο Κύπελλο.

Αν κάποια ομάδα (Πρωταθλήτρια ή Κυπελλούχος περιφέρειας), για οποιαδήποτε αιτία ΔΕΝ ΔΗΛΩΣΕΙ συμμετοχή στα play offs, τη θέση της καταλαμβάνει η αμέσως επόμενη ομάδα της κατάταξης, της αντίστοιχης διοργάνωσης και θα κληθεί να δηλώσει συμμετοχή. Σε περίπτωση που κι αυτή η ομάδα αδυνατεί να συμμετάσχει, θα κληθεί ή επόμενη μέχρι και την 3η θέση.

2. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ, ΩΡΕΣ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026.

Ώρα έναρξης των αγώνων 11:30 και ώρα προσέλευσης 11:00.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Βυζαντινό Αθλητικό Κέντρο (Μεγάλης του Γένους Σχολής 10, Άλιμος).

Η κλήρωση των ομαδικών αγωνισμάτων θα λάβει χώρα την Δευτέρα 7/6/2026.

Ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών το ΔΣ του ΠΟΦΕΠΑ θα αποφασίσει τον τρόπο διεξαγωγής.

Οι ομάδες θα πρέπει να επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή τους στο info@profepa.gr μέχρι την Κυριακή 6/6/2026.

3. ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Στην Α' φάση θα δημιουργηθούν όμιλοι των 3 ή 4, τόσο για τις Πρωταθλήτριες όσο και για τις Κυπελλούχες ομάδες. Επικεφαλής των ομίλων (φαβορί) θα τοποθετηθούν δύο ομάδες με βάση την αξιολόγηση κάθε ομάδας (team ranking). Η αξιολόγηση μιας ομάδας προκύπτει από το άθροισμα των ατομικών βαθμών των τριών με την υψηλότερη βαθμολογία παικτών της.

Στη Β' φάση προκρίνονται οι δύο πρώτες ομάδες από κάθε όμιλο και αναμετρώνται μεταξύ τους οι δύο 1οι στον Μεγάλο Τελικό και οι δύο 2οι στον Μικρό Τελικό. Ανάλογα με το πλήθος των ομάδων ο Π.Ο.Φ.Επ.Α. μπορεί να αλλάξει το παραπάνω σύστημα κλήρωσης.

Το σύστημα διεξαγωγής τόσο για τις Πρωταθλήτριες όσο και για τις Κυπελλούχες ομάδες θα είναι : Α-Χ, Β-Υ, ΔΙΠΛΟ (Β-Σ/Χ-Ζ), Α-Υ, Σ-Ζ όπου νικήτρια ομάδα κάθε αγώνα

ανακηρύσσεται όποια φτάσει πρώτη στις 3 νίκες. Οι παίκτες Α και Υ δεν μπορούν να αγωνιστούν στο διπλό. Επιτρέπονται μέχρι και 4 αλλαγές για κάθε ομάδα, μετά τα πρώτα δύο ατομικά παιχνίδια (2 στο διπλό και δύο στα ατομικά μετά το διπλό).

4. ΕΠΑΘΛΑ

Κύπελλο στους 1^{ους} (Πρωταθλητή-Κυπελλούχο). Δίπλωμα και Μετάλλιο στους 1^{ους}, 2^{ους} και 3^{ους}.

Γ. ΚΥΠΕΛΛΟ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι νικήτριες ομάδες του Κυπέλλου Ανεξάρτητων στις περιφέρειες όπου έχουν διεξαχθεί αγώνες ή η ομάδα που θα επιλεγεί από την αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή όπου δεν έχουν διεξαχθεί αγώνες και σύμφωνα με τα παρακάτω :

1.1 Ο μέγιστος αριθμός συμμετοχών στην τελική φάση είναι 8 ομάδες. Αν δηλώσουν συμμετοχή ομάδες και από τις 9 περιφέρειες, τότε θα ακυρωθεί η συμμετοχή μιας ομάδας. Τα κριτήρια ακύρωσης της ομάδας κατά σειρά είναι τα εξής :

- α) Να προέρχεται από περιφέρεια με τις λιγότερες ομάδες στο πρωτάθλημα
- β) Να προέρχεται από περιφέρεια με τους λιγότερους αθλητές στο πρωτάθλημα (θεωρημένα δελτία για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο)
- γ) Να έχει τη χειρότερη ομαδική αξιολόγηση με βάση τους πίνακες αξιολόγησης του Απριλίου 2025

1.2 Αν οι δηλώσεις των ομάδων είναι λιγότερες από 8, τότε οι κενές θέσεις θα συμπληρωθούν με τα εξής κριτήρια :

- α) Μέχρι δύο (2) κενές θέσεις θα συμπληρωθούν από τις ομάδες που θα τερματίσουν στην 2η και 3η θέση της αντίστοιχης διοργάνωσης της Αττικής
- β) Αν οι κενές θέσεις είναι τρεις (3), η 3η κενή θέση θα καλυφθεί από την δευτεραθλήτρια Κεντρικής Μακεδονίας.
- γ) Την 4η κενή θέση καταλαμβάνει η 4η ομάδα της Αττικής
- δ) Την 5η κενή θέση καταλαμβάνει η 3η ομάδα της Κεντρικής Μακεδονίας

1.3 Αν οι τελικές συμμετοχές είναι λιγότερες από 4, τότε δεν θα πραγματοποιηθεί η τελική φάση του Πανελληνίου.

2. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ, ΩΡΕΣ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026.

Ώρα έναρξης των αγώνων 11:30 και ώρα προσέλευσης 11:00.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Βυζαντινό Αθλητικό Κέντρο (Μεγάλης του Γένους Σχολής 10, Άλιμος).

Η κλήρωση των ομαδικών αγωνισμάτων θα λάβει χώρα την Δευτέρα 7/6/2026.

3. ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Θα εφαρμοστεί σύστημα αγώνων με 5 απλούς και 2 διπλούς αγώνες με προκαθορισμένο σχηματισμό.

Η γηπεδούχος ομάδα δηλώνει τους παίκτες της στο Α, Β, C και η φιλοξενούμενη στο Χ, Υ, Z.

Το σύστημα των αγώνων είναι Α-Υ, Β-Χ, C-Z, D1(C/A-Υ/Χ), Β-Z, C-Υ, D2(B/A-Z/Χ).

Κάθε ομάδα έχει την δυνατότητα να χρησιμοποιήσει 3 έως 5 παίκτες (αλλαγή μπορεί να πραγματοποιηθεί μετά το C-Z).

Νικήτρια ομάδα είναι εκείνη που θα συγκεντρώσει 4 νίκες στους συνολικά 7 αγώνες που θα διεξαχθούν.

4. ΕΠΑΘΛΑ

Κύπελλο στους 1^{ους} (Πρωταθλητή-Κυπελλούχο). Δίπλωμα και Μετάλλιο στους 1^{ους} , 2^{ους} και 3^{ους}.

Δ. ΓΕΝΙΚΑ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν παράλληλα στη αίθουσα του μπάσκετ στο ισόγειο και στην αίθουσα προπόνησης στο υπόγειο
- Τραπέζια : 32 (Stiga Premium και Donic Waldner Classic 25 ITTF)
- Μπαλάκια : Butterfly τριών αστέρων (***) χρώματος λευκού 40+ .
- Όλοι οι αθλητές (αθλήτριες) συμμετέχουν με δική τους ιατρική ευθύνη.
- Ο εξοπλισμός των παικτών (λάστιχα-ρακέτες κλπ) πρέπει να είναι εγκεκριμένος βάσει της ισχύουσας λίστας της ITTF τη στιγμή των αγώνων.
- Η διαιτησία διασφαλίζεται μεταξύ των συμμετεχόντων.
- Τα έξοδα μετακίνησης και διαμονής βαρύνουν τους συμμετέχοντες.
- Για τυχόν ανακύπτοντα θέματα που δεν καλύπτονται από τον Εσωτερικό Κανονισμό Π.Ο.Φ.Επ.Α. υπεύθυνο για την επίλυσή τους είναι το Δ.Σ. του Π.Ο.Φ.Επ.Α.

Αθήνα, 24/4/2026

Για τον Π.Ο.Φ.Επ.Α.

Ο Πρόεδρος

Θεοδωρίδης Θεόδωρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Πέτρος Κωνσταντίνου