



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2020-2021



	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΜΗΜΑΤΑ							
ΠΑΙΔΙΚΟ (2005-2006)	17:30-19:00		17:15-18:45		18:45-20:15 ΑΝΟΙΧΤΟ (2005)	17:45-19:15 (ΑΝΟΙΧΤΟ)	19:00-21:00 ΑΓΩΝΑΣ ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ (2007-2008)			15:45-17:15		17:15-18:45 (ΑΝΟΙΧΤΟ)	19:30-21:00 ΑΓΩΝΑΣ ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	17:15-18:45 ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ (ΑΝΟΙΧΤΟ)
MINI (2008-2009)		17:30-19:00 (ΑΝΟΙΧΤΟ)			16:00-17:15 (ΑΝΟΙΧΤΟ)	08:30-10:00 ΑΓΩΝΑΣ ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	14:00-15:15
ΠΡΟΜΙΝΙ Α' (2009)		19:00-20:30 (ΑΝΟΙΧΤΟ)		19:00-20:30 (ΑΝΟΙΧΤΟ)		12:00-13:30 (ΑΝΟΙΧΤΟ)	14:00-15:15
ΠΡΟΜΙΝΙ Β' (2010-2011-12)				16:00-17:30		10:00-11:00	13:00-14:00
JUNIOR (2013-14-15 κλπ)				16:00-17:30		11:00-12:00	12:00-13:00
ΚΟΡΙΤΣΙΑ		16:00-17:30		17:30-19:00 (ΑΝΟΙΧΤΟ)		10:00-11:00	
ΔΕΛΑΣΑΛ		14:30-16:00		14:30-16:00			
ΕΦΗΒΙΚΟ (2002-3-4)			21:45-23:00 (όταν το U22 παίζει εκτός)		17:15-18:45	21:00-22:30	21:00-22:30
ΑΝΔΡΙΚΟ	20:30-23:30 ΑΓΩΝΑΣ			19:00-20:30	18:45-20:15	18:00-19:30	15:15-16:00

* Για τα τμήματα MINI-ΠΡΟΜΙΝΙ Α', ο τελικός διαχωρισμός θα γίνει έως το τέλος Σεπτεμβρίου.