



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2021-2022



ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
					08:30-10:00 1-MINI-09 ΑΓΩΝΑΣ	
	14:30-16:00 ΔΑΛΑΣΑΛ		14:30-16:00 ΔΑΛΑΣΑΛ		10:00-11:00 ΠΡΟΜΙΝΙ -10/11/12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	16:00-17:30 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	15:30-17:00 1-MINI-09	16:00-17:30 ΠΡΟΜΙΝΙ-10/11/12 JUNIOR 13/14/15		11:00-12:00 JUNIOR 13/14/15	12:00-13:00 JUNIOR 13/14/15
17:30-19:00 ΠΑΙΔΙΚΟ 06/07/08		17:00-18:45 ΠΑΙΔΙΚΟ 06/07/08		17:15-18:45 ΕΦΗΒΙΚΟ 03/04/05		13:00-14:00 ΠΡΟΜΙΝΙ -10/11/12
			19:00-20:30 ΑΝΔΡΙΚΟ	18:45-20:15 ΑΝΔΡΙΚΟ		14:00-15:15 1-MINI-09 2-MINI-09
20:30-23:30 ΑΝΔΡΙΚΟ ΑΓΩΝΑΣ					18:00-19:30 ΑΝΔΡΙΚΟ	15:15-16:00 ΑΝΔΡΙΚΟ
					19:30-21:00 ΠΑΙΔΙΚΟ 06/07/08	
					21:00-22:30 ΕΦΗΒΙΚΟ 03/04/05	19:30-21:00 ΠΑΙΔΙΚΟ 06/07/08 ΑΓΩΝΑΣ
		21:45-23:00 UNDER 22 ΑΓΩΝΑΣ				21:00-22:30 ΕΦΗΒΙΚΟ 03/04/05 ΑΓΩΝΑΣ

ΑΝΟΙΧΤΟ ΓΗΠΕΔΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
						10:00-12:00
				16:00-17:15 1-MINI-09	12:00-13:30 2-MINI-09	
16:00-17:30	17:30-19:00 2-MINI-09		17:30-19:00 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	17:15-18:45 ΠΑΙΔΙΚΟ 06/07/08		
	19:00-20:30 ΕΦΗΒΙΚΟ 03/04/05		19:00-20:30 2-MINI-09	18:45-20:00	17:45-19:15	17:45-19:15