



**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2020-2021**



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2020 - ΙΟΥΛΙΟΣ 2021

ΤΜΗΜΑΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΑΙΔΙΚΟ (ΑΡΧΑΡΙΟΙ)	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30		
ΠΑΙΔΙΚΟ (ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ)	18:30-20:30	18:30-20:30	18:30-20:30	18:30-20:30	18:30-20:30	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΑ ή ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΑ ή ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	15:30-18:30	15:30-18:30	15:30-18:30	15:30-18:30	15:30-18:30	ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΑΡΧΑΡΙΟΙ - ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ	19:30-21:30 με προπονητή 21:30-22:00 ελεύθερο πρόγραμμα	19:30-21:30 με προπονητή 21:30-22:00 ελεύθερο πρόγραμμα	19:30-22:00	19:30-22:00	19:30-21:30 με προπονητή 21:30-22:00 ελεύθερο πρόγραμμα	17:30-21:00	ΤΟΥΡΝΟΥΑ