



**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2021-2022**



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021 - ΙΟΥΛΙΟΣ 2022

ΤΜΗΜΑΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΑΙΔΙΚΟ (ΑΡΧΑΡΙΟΙ)	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00		
ΠΑΙΔΙΚΟ (ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ)	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΑ ή ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΑ ή ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΑΡΧΑΡΙΟΙ - ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ	19:00-21:00 με προπονητή 21:00-22:00 ελεύθερο πρόγραμμα	19:00-22:00	19:00-21:00 με προπονητή 21:00-22:00 ελεύθερο πρόγραμμα	19:00-22:00	19:00-21:00 με προπονητή 21:00-22:00 ελεύθερο πρόγραμμα	17:30-21:00	ΤΟΥΡΝΟΥΑ

**ΕΝΗΛΙΚΕΣ
ΠΑΙΔΙΚΟ**

**ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 1/9/2021
ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 6/9/2021**